

# CPAだより

令和4年度 足立区 区制90周年！！  
足立の未来に向かって、ともに歩んでいく

## 「スマートフォン使い方講座」

好評につき3月も開催(事前予約不要)

CPA拠点で不定期に開催してました『スマートフォン使い方講座』が、多くの方からのご要望により、2月に続き3月も開催することになりました。

講座では、LINEの使い方をはじめ、「ネット、YouTubeはどうやって見るの?」「ZOOMを使いたい」などの相談にもお応えします。スマホやパソコンに慣れたCPAスタッフが講師となり分かりやすく丁寧にお教えします。

またスマートフォンだけでなく、ガラケーでの電話のかけ方、マナーモードの方法などもお教えします。

シニアの方だけでなく若い世代の方などなたでも無料で参加いただけます。必要なものは“自分のスマホ”のみ！予約は必要ありませんので直接CPA拠点にお越しください。開催日程は、CPA拠点の前に貼り出すチラシ、CPAホームページ内のカレンダーにて公開しています。

\*ジモカフェ移動販売先でも開催することがありますので、ジモカフェに立ち寄ったついでに少しずつ覚えてみませんか。お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ先】  
電話番号: 03-6883-0539  
メール: cpa@wels.jp



コミュニティプラットフォームあだち  
スマートフォン  
使い方講座  
“LINE”の使い方、困っていませんか?

どなたでも参加可能です!

無料	日程	2022年2月 3日(木), 10日(木) 24日(木) ※24日は移動販売先でも開催します!
	時間	13:00~18:00
	会場	CPA 足立区舎人6-1-2 101 (舎人団地前商店街)
	講師	CPA 職員

セミナー内容

- LINEのインストール
- LINEの使い方
- インターネットの使い方
- その他、スマートフォンの使い方

3月以降の開催日はCPAホームページからもご覧になれます。  
グーグルなどの検索窓から「コミュニティプラットフォームあだち」と検索。  
※トップページの一番下にカレンダーがあります。

## 【移動販売】

2月の\*ジモチケ交換賞品は...

「ジモカフェシール！」

ジモチケ交換賞品が2月から『ジモカフェロゴシール』に変更となります。ジモチケを3枚集めるとジモカフェのイメージキャラクター“キロサンゴハゼ”が描かれたシールと交換でき、移動販売に行った記念としてピッタリな賞品です。

ジモチケは、商品を5個以上購入した方に1枚お配りしています。是非集めてみてくださいね。

また、こんな賞品だったらチケット集めなくなる！や移動販売こんな商品あったらいいな。というご意見・ご要望もお待ちしております。

※ジモチケはジモカフェチケットの略称です。  
(現在お配りしているチケットは2022年6月末まで使用できます。)



ジモチケ! 始めました!!

集める方法

商品5個以上、購入の方に1枚プレゼント

その場でジモカフェ公式LINEを友だち追加するともう1枚プレゼント!

集めるとお楽しみ賞品がもらえる☆

-2月はコレ!-

3枚集めると...  
ジモカフェシールプレゼント!

※シールは移動販売先で配布いたします



## シマうまっキッチン

CPAのYouTubeチャンネルで新しいコーナー『シマうまっキッチン』がスタートすることになりました。このコーナーは栄養が偏りがちな一人暮らしの方や高齢者の方でも簡単に作ることができる栄養たっぷりレシピを実際に調理をしている様子を見ながら楽しく学ぶことができます。教えてくれるのは“栄養ケアステーション紫磨園の管理栄養士 小浦さん”です。第1回目は「モヤシのナムル」、第2回目は「白菜とツナの甘辛煮」レシピをご紹介します。こちらの動画は2月中に公開予定です。お楽しみに！



### CPAのSNS情報発信

QRコードをスマホで読み取るとCPAの活動がご覧いただけます

Twitter Facebook YouTube



Pick UP!! CPAチャンネル

第20回多職種勉強会  
「ディーセントワークを知ろう!!」



日程: 配信中

すべての人のディーセント・ワークの実現「一人ひとりが、どこかのコミュニティやグループ等の中で役割があり、本人も他人もその役割を認識していること。」を目指します。

第11回あだワングランプリ応募作品  
【新たな一歩をふみだせるまち足立区】



日程: 配信中

足立区の人、コミュニティの力、それによって「地元足立区で働く」という選択肢があることを多くの方に知ってもらいたいという想いで作りました。ぜひご覧ください。

### 【イベント企画、出演者を募集中】

CPAではイベントの企画や講師・出演者を募集しています!

「オンラインイベントを企画・参加したい」「得意なことを活かしてイベントの講師・出演者になりたい」という方からのご意見、ご提案をお待ちしております♪  
※下記のお電話番号またはメールアドレスにお名前、ご連絡先を添えてお問い合わせください。

### 商店街のお店紹介

## 鳥富士



今回は商店街にある焼き鳥屋さん「鳥富士」様をご紹介します。

開業から33年のお店です。お子様から大人まで色々な年代のお客様がご利用されます。



店主の倉持弘様のコメント

「商売山あり谷あり大変ですが商品を多くの方にほめていただけたこと、ご利用いただいていることに感謝しております。健康で仕事ができるよう、前を向いています。」

CPAスタッフもよく足を運ぶお店です。安くて美味しい焼き鳥と店主様の優しくいつも元気にこやかな対応が素敵なお店です。スタッフのおすすめは「レバー」と「スタミナにんにく」です♪ハマります!! 住所: 足立区入谷2-25

### 【おすすめの本】

足立の仏像  
ほとけがつかなく足立の歴史



足立区にある仏像を歴史を踏まえながら、各地域の寺院等に受け継がれてきた仏像・仏画の一部を紹介している本です。CPAの主な活動地域である舎人・入谷地域の寺院・仏像も詳しく載っています! 「この地域にはこんな仏像があったんだ～」と知りながら楽しめます。

### 編集後記

私たちが住む、足立区は令和4年度に区制90周年だそうです。節目の年ですね。足立区に住んでいて感じるのは「新たな一歩をふみだせるまち」だと思います。このフレーズは第11回あだワングランプリにCPAが応募した際に使ったものですが、まさに広報担当も足立区で「新たな一歩」をふみだした一人です。皆さんはどんな一歩をふみだしますか?

