

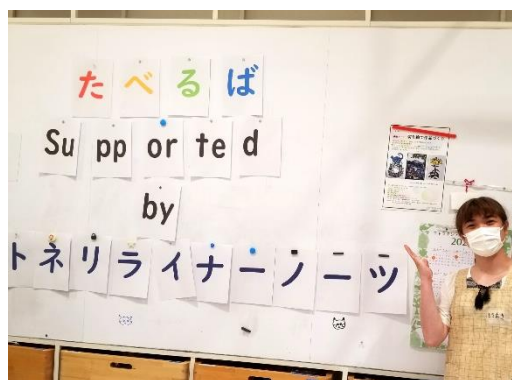
寒暖差に注意！ 暑いときには水分補給をしましょう！！

子ども食堂「たべるば」の見学に行きました。

4月25日(月)に西新井ギャラクシティにて行われた子ども食堂「たべるば」の見学に行きました。

子ども食堂「たべるば」は子どもたちが無料で食事ができる食堂です。地域の人たちと囲み、食後も工作スペースなどで楽しく過ごすことができます。地域の子どもや保護者が安心して来られる居心地のいい居場所を作ることを目指されています。運営はこの想いのもとに集まった有志により行われ、様々な方からのご寄付によって支えられている活動です。

2年ぶりに開催されたこの日のメニューは甘口カレーとキャベツツナサラダで栄養バランスも考えられていて食べやすく、美味しかったです。おかわりをする子や食べ終わってボードゲーム、お絵かきをする子もいて賑やかでとても暖かく楽しい空間でした。『困っている人が来るイメージ』のある子ども食堂ですが、実際は制限なくどなたでも申し込みができます。地域の方との交流もできるので、また参加したいと思います。



銀河フェスタに参加しました。

川口リリアにて開催されたイベント「銀河フェスタ」に参加しました。

このイベントでは占い、物販、ワークショップ、美容、健康、身体、福祉活動など様々な分野から体験などを通して活動を知ったり輪を広げることができるイベントです。CPAではブースを1つ借りて活動内容紹介、生活支援コーディネーターによる相談窓口、占い鑑定、子ども向けワークショップを行いました。ワークショップでは、水晶の天然石とおみくじを自分で容器に入れてオリジナル開運おみくじを作ることで楽しんでいただくことができました。特に子どもたちに人気で多くの天然石の中から自分だけの水晶を見つけることに集中している様子がありました。

ジモカフェも参加し、障害者施設B型事業所の訓練で作られたお菓子セットやコーヒー豆の販売もさせていただきました。こちらで販売したコーヒー豆は「ツクツク」でも販売しているので是非サイトをのぞいてみてください。



イラストはイメージです。



イベントで販売したコーヒー豆は以下のショッピングサイト「ツクツク」でもご購入いただけます。

URL→<https://ec.tsuku2.jp/items/20220419021949-0001>

CPA活動報告

シマうまっキッチン
撮影を行いました。

第5回、6回のシマうまっキッチンの撮影をしました。今回は手軽でよく食べる方も多いカップラーメンや市販のお弁当にひと手間加えて野菜の栄養を効率よく摂ることができるレシピをご紹介します。旬のスナップえんどうを使ったレシピや詳しい作り方を紹介している動画はCPAのYouTubeチャンネルにて公開されますので是非動画を見ながら作ってみてください。

【移動販売】※限定販売商品
お菓子セット、天然石付開運おみくじ

ジモカフェでフィナンシェやクッキー、マドレーヌが入ったお菓子セットと天然石付開運おみくじを販売しています。在庫限りとなる予定ですので、パン販売の際に見かけた方は購入してみてもいいでしょうか。

お知らせ

- ・6月1日より一部の商品を除き、価格を値上げ
- ・クリームが入った商品は暑さにより仕入れない場合があります



今月の1枚

オンライン旅行イベントの旗

5月28日(土)にオンライン旅行イベントを開催します。今回はニュージーランドへ旅行します。WEL'S西日暮里で参加される方は当日この旗を持った職員の所に集合します。すでに参加者募集が始まっていて皆さん楽しみにしています。ご興味のある方はお問い合わせください。



ユーチューブ更新情報

動画でCPAの活動をみることができます。

シマうまっキッチン 第4弾
「スチーマーを使った簡単温野菜サラダ」

配信中!

シマうまっキッチン 管理栄養士さんが考えたお野菜が苦手な方でも簡単に必要量の野菜を摂取できるサラダのご紹介です。新じゃがいもやこれから旬を迎えるアスパラも入っています。

広告

動画撮影や編集承ります



【CPA拠点で撮影、YouTubeで配信しませんか?!】

CPAでは動画撮影・編集や

YouTubeチャンネルでの公開を承ります!

「発信したい!」「撮影する場所を借りたい」「編集は難しくて心配」という方から有料にて撮影・編集を承ります♪ CPA YouTubeチャンネルにて公開することも可能です! 個人、企業、法人どなたでも☆ まずはお気軽にご相談ください。 ※下記のお電話番号またはメールアドレスにお名前、ご連絡先を添えてお問い合わせください。

【CPAのSNS情報発信】

QRコードをスマホで読み取るとCPAの活動がご覧いただけます。

LINE



チャットで
お問い合わせ
できます。

ID検索 @063flkwn

YouTube



ツイッター



インスタグラム



フェイスブック



〒121-0831 東京都足立区舎人6-1-2 高橋マンション101
電話 03-6883-0539
メール cpa@wels.jp
ホームページ <http://cpa-japan.org/>



リアルとデジタルの融合で地域共生社会を実現する

コミュニティプラットフォームあだち



コミュニティプラットフォームあだちは、公益財団法人洲崎福祉財団様の助成により運営しております。