

CPAだより

人つながりとまちづくり 地域のお困りごと教えてください。

11月15日に開催された絆のあんしんネットワーク連絡会(第二層協議体)へ出席しました。
今回のテーマは「コロナ禍での繋がりを考える」というもので、参加団体がどのような感染予防を行っているのか、これまでの活動やこれからの活動にむけての意見交換を行いました。
足立区のコロナウイルス感染者の状況を確認し、足立区地域のちから推進部 絆づくり担当課の絆の協力員・協力機関からの報告で孤立ゼロを目指したこれまでの取り組みとして町会・自治会や民生委員による訪問調査での気づきやコロナ禍での訪問・見守り活動、協力機関との連携の状況について共有いただきました。

CPAからは孤立防止の為にできることとして、舎人団地の高齢者様方をお招きしてLINEを利用した連絡方法の講座の開催したことを報告しております。

その他の団体様からはコロナ禍での運動の場の変化や孤立についての現状報告、各サロンの状況の報告があり、コロナ禍の影響が多くの人に及んでいることを再認識しました。



スマートフォン講座(LINE編)

10月25日にCPA主催として2回目となる高齢者向けの「スマートフォン講座(LINE編)」を開催しました。
今回の講座では、LINEをコミュニケーションや安否確認の手段として使えるよう、参加者がそれぞれ自分のスマホを操作して、LINEの登録、グループ作成の仕方や音声・ビデオ通話やトークの使い方といった基本的な操作の練習を行いました。
参加された方のなかには、「とても便利なものがあるんですね。楽しくてずっと触ってしまうかも。」とご好評をいただきました。
また講座では、CPA運営協議会でも意見をいただいた「スマホは便利だけど、リスクもある。」このことも便利で楽しく使っていただくために参加者にしっかりと周知しました。

この講座は、普段からLINEを活用しているCPAのスタッフが講師を担うことで、わからないことは“いつでも聞きに来ることができる環境”を作りました。
今後も、コミュニケーションツールの使い方とともにリスクも周知していき、使える人が増えてコミュニケーションの輪が大きくなることを目指して活動していきたいと思います。

1GBで何分話せる?

- ▶ 無料通話
無料通話は目安として、1GBで約5.5時間通話することが可能
毎日1時間3.0分~2時間程度、無料通話をして1ヶ月1GBに収まります。
- ▶ ビデオ通話
ビデオ通話は1GBで3.25時間通話することが可能
→ 1ヶ月にすると、1日あたり約6分のビデオ通話ができます。

移動販売車 ジモカフェ 最新情報

ジモカフェのロゴ(イメージキャラクター)が入ったポロシャツが完成しました！黒の生地にイメージキャラクターのキヨロサンゴハゼとジモカフェの文字がプリントされてスタイリッシュながら可愛いポロシャツになりました。移動販売の際にはスタッフが着用しているのではありません。



11月18日(木)に舎人団地の集会所横で移動販売を行いました。大変多くの方にお越しいただき、あっという間に完売となりました。完売が早かったため、次回販売の際にはたくさん仕入れてお届けできるように準備していきます。

※販売先や日程の最新情報はCPAホームページ、ジモカフェ公式LINEから確認いただけます。

CPAのSNS情報発信

QRコードをスマホで読み取るとCPAの活動がご覧いただけます

Twitter



Facebook



YouTube



Pick UP!! CPAチャンネル

【インタビュー動画】

菅谷晃子さん(豆腐屋あこ)さん 密着取材!

YouTube



日程: 配信中

リアカーで引き売りをして17年、お豆腐を販売している豆腐屋あこさんを密着取材しました。オリジナルソングも是非聞いてみてくださいね。

WEL'Sから企業に就労された坂本さんがCPAに立ち寄ってくれました!



日程: 配信中

WEL'Sの利用者さんを卒業して企業に就職された坂本さんがCPAに立ち寄り、過ごしている様子を公開しています。

【イベント企画、出演者を募集中】

CPAではイベントの企画や講師・出演者を募集しています!

「オンラインイベントを企画・参加したい」「得意なことを活かしてイベントの講師・出演者になりたい」という方からのご意見、ご提案をお待ちしております♪

※下記のお電話番号またはメールアドレスにお名前、ご連絡先を添えてお問い合わせください。

オンラインイベントの開催!

11月15日(月)にオンラインイベントの撮影を行いました。テーマは「新幹線の話」です。

元鉄道運転手の高塩博幸さんに、普段私たちが何気なく使っている鉄道で働く人の驚くエピソードや新幹線の種類をご紹介いただきました。

高塩さんがこれまでに運転した新幹線や運転手の仕事の紹介では新幹線の細かいところまで知り尽くした方だからこそ分かる機能や在来線との違いをお聞きすることができました。

今回のイベントでは、WEL'Sの利用者さん3名が撮影に参加し、普段は聞けない疑問や質問をたくさんしていました。「また参加したい!」という利用者さんの目はとても輝いていてゲストの高塩さんも喜んでいました。

こちらのオンラインイベントの様子はCPAのYouTubeチャンネルで近日中に公開予定です!

お楽しみに!



【おすすめの本】

1秒で不安が吹き飛ぶ言葉

ストレスを減らすたった一つの方法、それは「手放す」こと。ゲイで精神科医でコラムニストという珍しい経歴を持つ著者がTwitterを使って日常の不安を吹き飛ばす言葉を発信。仕事、生活、恋愛、人間関係、に関する不安やストレスを解消する手助けになる言葉をまとめた本です。寝る前や仕事の前に読んで気持ちが明るくなる一冊です。



編集後記

11月も後半になり、朝晩冷え込む日も増えてきましたね。2021年も残り1か月。広報紙の発行も12月で10回目を迎えます。最初はたくさん悩みながらなんとか作成していた広報紙作成に今では愛着が湧き、やりがいを感じています。今後もCPAを身近に感じられるような広報紙作りを目指して頑張ります! よろしくお願いたします。

〒121-0831 東京都足立区舎人6-1-2 高橋マンション101

TEL/FAX 03-6883-0539

MAIL cpa@wels.jp

WEB http://cpa-japan.org/

リアルとデジタルの融合で地域共生社会を実現する

コミュニティプラットフォームあだち



コミュニティプラットフォームあだちは、公益財団法人洲崎福祉財団様の助成により運営しております。