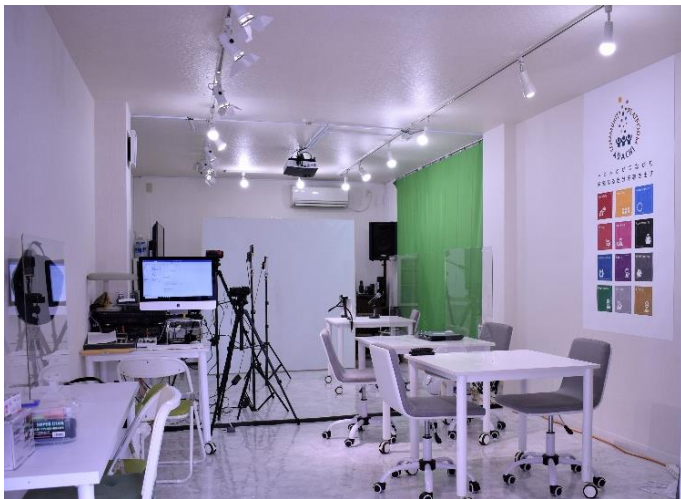


CPAだより

コミュニティプラットフォームあだち(CPA)です。 よろしくお願いいたします。



「地域共生社会に向けた情報発信拠点」

近年、個人の価値観やライフスタイル、働き方の選択肢が広がってきています。CPAでは年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい共生社会の実現に向けて、地域の人や社会をオンラインを活用した情報発信で、総合的な対応が可能な地域の拠点づくりを目指し取り組んでいます。

人と人がつながる拠点

CPAでは、右記の12のテーマに関することについて、すでに取り組んでいる人とこれから取り組みたい人、一緒に活動したい人などをつなげるために、オンラインを活用した情報発信を行っています。
生活に必要な情報や、便利な情報などを随時配信していきますので楽しみに！

人と人がつながり
未知なる自分を導き出す

CPAが取り組む12のテーマ

Identity	…独自性のある取組
Residens	…住まい方に関する支援
Coordination	…機関等との調整
Living	…生活に関する支援
Working	…働くことへの支援
Community	…コミュニティづくり
Collaboration	…協力関係の構築
Learn	…学びの場の提供
Well being	…健康と幸福が向上する取組
Profession	…専門職が集う拠点づくり
Leisure	…余暇の充実
ADACHI	…足立区での活動

リアルとデジタルの融合でつながる拠点

拠点では勉強会やイベントのリアルでの参加、YouTubeなどオンライン上での参加や共有で、デジタルだから出会うことのできる人とのつながりで、未来がワクワクできるような社会を目指して活動しています。
CPAでは地域の方が参加できるイベントの開催やオンライン配信を行っていますので是非ご参加ください！

多職種勉強会

福祉・医療・教育などの各専門分野で活動されている方が講師となり、専門性を理解するための勉強会を実施しています。
(月2回)youtubeでも配信中！



イベント

拠点で地域の方が参加できるイベントを定期的に行います。
将来的には、地域の方々と相互扶助の関係づくりを目指します。



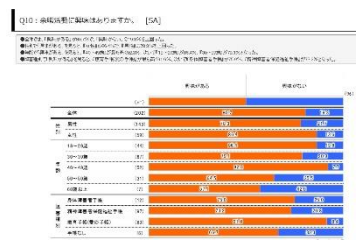
余暇支援

余暇活動への参加を希望する障がいのある人が安心して参加できる余暇活動を調査し、参加している様子をWEBで公開。
余暇活動参加促進につなぎます。



アウトリーチ

地域内で支援を必要としている人や環境を把握するために、アンケート調査を行い、専門職が連携して対応できる支援を目指します。



CPAの水回りをDIYしました！！

拠点の洗面所とトイレ内をDIYしました。
 テーマは“ハワイアン”です。訪れた方が快適に過ごせるように、爽やかな雰囲気と居心地の良さを感じられるような空間づくりを目指しました。
 イベントのゲストや講師の方は、ここで身だしなみを整えたり、控室として活用できます。鏡には光を調節できるライトがついています。

※DIYとは、「do it yourself」の略で素人が自分で何かを作ったり修繕すること、日曜大工をするときに使われる言葉です。



〔 2月・3月の活動報告 〕

多職種勉強会 テーマ「共生社会における刑務所の役割」



日程:2月16日(火)YouTube配信
 講師:西岡慎介 様

出所・出院後の就業や再犯防止、就業訓練を通じた地域創生など刑務所の役割や目指す社会について解説。

多職種勉強会 テーマ「認知症を知ろう -予防編-」



日程:2月24日(水)YouTube配信
 講師:岩瀬美菜子 様

認知症は予防できるのか、認知症の症状や進行についてなど詳しく解説。

多職種勉強会 テーマ「認知症を知ろう -実践編-」



日程:3月10日(水)YouTube配信
 講師:岩瀬美菜子 様

認知症がある人とどんな風にコミュニケーションをとったらいいのかなど具体的に解説。

多職種勉強会 テーマ「臨床心理士と公認心理師について」



日程:3月25日(木)YouTube配信
 講師:福森高洋 様

臨床心理士、公認心理師の役割や違いについてご講義いただきます。

CPAのSNS情報発信

以下のQRコードをスマホで読み取ると
 CPAの活動がご覧いただけます

Twitter

Facebook

YouTube



商店街のお店紹介

ハトヤ豆腐店



今回は商店街にあるお豆腐屋さん「ハトヤ豆腐店」さんをご紹介します。この地域に来てから45年続くお店で近所の方がよくお買い物にいられます。おすすめの商品は豆腐(特上)で自信のある美味しいお豆腐だからこ夏は冷やっこ、冬は煮豆腐と素材の味を堪能できる食べ方でより美味しく食べられるそうです。インタビューをされていてプロとしての心意気や接しやすさ・親しみやすさがあり「体が続く限りお店を続けていきたい」と話す店主さんはとても輝いていました。

店主の高橋勝家さんは「お客さんが来てくれること、人と話せること、色々な人との出会いがあることが嬉しいこと。」とお話してくださいました。



編集後記

毎月2回の多職種勉強会は今まで関わりがなかった分野に触れる事ができて、知っておくと役に立つことや自分の中で新たな考えができることもありました。YouTubeで何度も見返す事ができるのでこれからも活用していきたいと思います。

