

CPAだより

一人一人が活躍する！ 多職種連携の必要性と関係性構築



『パークで筋トレ』に参加しました！

『パークで筋トレ』とは、足立区のスポーツ振興課が主に高齢者を対象に、公園や広場などを利用して、気軽に楽しみながら体力づくりができる事業です。

今回、障害者就労移行支援事業所WEL'Sの利用者様と参加してきました。

指導員のアドバイスを受けながら、全身のストレッチやウォーキングで積極的に体を動かし、地域の方とも交流ができ、心も体も元気いっぱいになれるプログラムでした！参加した利用者様も「また参加したいです」と嬉しそうに話していました。

(写真:地域の方と足ジャンケンをしている様子)

第4回 CPA運営協議会開催

7月30日(金)に第4回目CPA運営協議会が行われました。今回は主に多職種連携について共有・検討しました。より密に連携していくためにはどういった事が必要かなど具体的に協議しました。高齢・児童・障がいなどの分野に縛られず相談できる拠点づくり、お互いに理解し合えるような地域づくりが必要であると委員の方々からのご意見がありました。

CPAとしては、地域の方の支援ニーズ把握と各関係機関との関係性構築と実践をしていきます。



「人つながり」のご紹介

職業や世代を超えて、人と人、サービス・仕事・情報・モノをつなぐCPAの実際のつながりについてご紹介します。

近藤祐子 様



足立区舎人出身。好きなことは絵を描くこと、歌を歌うこと。

普段は『宇宙人カフェRamoon』という ちょっと奇抜なカフェの経営をしながらスピリチュアルカウンセラーやコーチングの講師などを行っています。

その他、段ボールアート作家としてオリジナルTシャツや雑貨等の販売も密かにやっていたり…こんな私ですが、実は母校でもある舎人小学校ではPTA会長を務めさせて頂いております(笑)

将来の展望といたしましては、母子の支援事業の一環として、まずは地元足立区に施設を造ることが目標です。そこに、シニア世代の方々にも携わって頂ける仕組みづくりをし、施設を利用される皆さんにとっての“第二の故郷”の様な居場所作りができればと思っています。地域の皆様、CPAの皆様のお力もお借りしながら、より良い未来を築いていけたら幸いです。

現在『宇宙人カフェRamoon』は休業中ですが、11月12日(金)に再オープンいたしますのでどうぞ宜しくお願い致します。

インスタグラム



宇宙人カフェ Ramoon
フェイスブック



撮影・編集・機材に関する講習の第2弾

先月行われた講習の第2弾。株式会社ブルーオーシャンスターズの高塩様を講師にお招きして今回は主に「撮影方法・照明・編集・用語」について教えていただきました。撮影方法については実践を交えた講習となりました。

今までの動画撮影は、1台のカメラを正面・固定でしたが、このような映像は見る側が飽きてしまうようです。正面から固定で撮影する場合は、カメラをもう1台設置し、「寄り」と「引き」を意識して撮影すると、視聴者が飽きずに見られるそうです。

事前準備を徹底することの大切さを改めて学び、照明の使い方にも新たな発見があったりと今回も実りのある講習となりました。



株式会社ブルーオーシャンスターズ様
ホームページ

CPAのSNS情報発信

QRコードをスマホで読み取るとCPAの活動がご覧いただけます

Twitter



Facebook



YouTube



【イベント企画、出演者を募集中】

CPAではイベントの企画や講師・出演者を募集しています！

「こんなイベントをやってほしい」「このイベントなら参加したい」「得意なことを活かしてイベントの講師・出演者をやりたい」という方からのご意見、ご提案をお待ちしております♪
※下記のお電話番号・メールアドレスにお名前、ご連絡先を添えてお問い合わせください。

Pick UP!! CPAチャンネル

第18回多職種勉強会

テーマ「多職種連携の必要性」

YouTube



日程：配信中

講師：橋本理事長

CPAにも深く関係のある多職種連携の必要性について実例をもとに解説しています。

あなたの専門性を発信しませんか？

多職種勉強会で講師をしてくださる方を募集！！

詳しくはCPAのSNS

多職種勉強会のチラシをご覧ください。

メール・お電話でのお問い合わせも可能です。



商店街のお店紹介

佐藤精肉店



今回は舎人団地前商店街にある精肉店「佐藤精肉店」様をご紹介します。

約45年続くお店です。

おすすめの商品は黒毛和牛 豚肉SPFと地鶏肉 清浄肉です。

焼肉やカレーなどどんな料理にも使えて、「ここのお肉はこんなに美味しさが違うのだ」と

感動する柔らかさと甘さのある味になっています。

揚げ物の種類も豊富でこの取材中にお店を訪れていたお客様がコロケやエビフライ等をたくさん買われていたのは、肉の美味しさはもちろん揚げ物の美味しさも証明していました。

是非足を運んでみてください。



【おすすめの本】

ばあばは、だいじょうぶ

認知症になってしまった祖母の姿を、小学生の男子の視点から描かれている絵本です。認知症、介護、難しいけれど避けては通れない問題。記憶を失っても、それでも変わることはない人間性、家族の繋がりが描き出された感動作品です！是非読んでみてください！



編集後記

最近嬉しい事がありました。それは地域の方やCPAを訪れた方から“広報誌見たよ！”と言って頂いた事です。確かに見てくださっている方がいるという実感が励みになっています！これからも皆さまが読みやすい・見たいと思える広報誌作りに日々学びながら取り組んでいきたいと思っております是非ご意見・ご感想お待ちしております！

〒121-0831 東京都足立区舎人6-1-2 高橋マンション101

TEL/FAX 03-6883-0539

MAIL cpa@wels.jp

WEB <http://cpa-japan.org/>

リアルとデジタルの融合で地域共生社会を実現する

コミュニティプラットフォームあだち

